सेवा जानकारी

प्रभावकारी स्तनपान/अप्रभावकारी स्तनपान

न्यून प्रयास	मध्यम प्रयास	बलियो प्रयास
बच्चाले दूध खोज्ने प्रतिक्रिया देखाउँदैन वा थोरै मात्र देखाउँछ — जस्तै मुख खोल्ने वा जिब्रो बाहिर निकाल्ने।	बच्चाले थोरैदेखि मध्यम स्तरको दूध खान खोज्ने देखाउँछ — जिब्रो बाहिर निकाल्ने, मुख खोल्ने वा हात मुखमा हाल्न खोज्ने जस्ता क्रियाकलाप गर्छ।	बच्चाले दूध खान चाहेको स्पष्ट संकेत देखिन्छ — जिब्रो निकाल्ने, मुख ठूलो पारेर खोल्ने र हात मुखमा हाल्न खोज्ने जस्ता व्यवहार गर्छ।
बच्चाले स्तनमा दूध खानको लागि ठीकसँग टाँसिंदैन — उसले स्तनको टुप्पा छोएर मात्र मुख लगाउँछ वा चाट्छ, तर दूध चुस्न सुरु गर्दैन।	बच्चाले स्तनमा दूध खानको लागि ठीकसँग टाँसिंदैन — उसले स्तनको टुप्पा छोएर मात्र मुख लगाउँछ वा चाट्छ, तर दूध चुस्न सुरु गर्दैन। बच्चाले छोटो–छोटो चुस्ने गर्छ (2 देखि 9 पटकसम्म), जुन दूध राम्रोसँग नचुसेको जस्तो देखिन्छ — हल्का हल्लिने वा फडफडाउने चाल जस्तो।	बच्चाले स्तन राम्ररी टाँसिएको छ — टुप्पो मात्र होइन, वरिपरि कालो भाग (एरिओला) पनि धेरैजसो भाग मुखभित्र परेको छ।
बच्चाले दूध चुस्दैन, वा धेरै छोटो समयका लागि मात्र हल्का–हल्का फडफडाउने जस्तो चुस्ने गर्छ।	बच्चाले दूध लगातार चुसिरहेको रहोस् भनेर आमाबाबुले सुम्सुम्याएर, हल्का छोएर वा हौसला दिएर सहयोग गर्नुपर्छ।	बच्चाले आफैं लगातार धेरै पटक (2 भन्दा बढी पटक) लामो चुस्ने गर्छ र (10+ पटक दूध चुसेपछि) त्यसका लागि आमाबाबुको सहयोग वा हौसला दिइरहनु पर्दैन।
	बच्चाले कहिलेकाहीँ मात्र दूध निल्छ (करिब हरेक 6 देखि 8 पटक दूध चुसेपछि एकपटक निल्ने गर्छ)।	बच्चाले दूध चुस्दा बारम्बार निलिरहेको हुन्छ (लगभग हरेक 1 देखि 3 पटक दूध चुसेपछि निल्ने आवाज स्पष्ट रूपमा सुनिन्छ)।

Effective/Ineffective Breastfeeding – Nepali

9/2025

यो जानकारीले तपाईंको प्रदायकको चिकित्सा सल्लाह, उपचार योजना वा तपाईंको अन्य हेरचाह प्रदायकको नर्स द्वारा प्रदान गरिएको शिक्षालाई प्रतिस्थापन गर्दैन। हेरचाहको आफ्नो व्यक्तिगत योजना पालना गर्न निश्चित हुनुहोस्। यस पानामा कुनै पनि कुरालाई चिकित्सकीय सल्लाह, निदान वा उपचार मानिने छैन। तपाईंसँग यो वा अन्य कुनै चिकित्सा जानकारीको बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंको हेरचाह प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस्। तपाईंलाई तत्काल चिकित्सा ध्यान चाहिन्छ भने तुरुन्तै मद्दत खोज्नुहोस्। तपाईं अस्पताल बाहिर हुनु हुन्छ भने, 911 मा कल गर्नुहोस्। तपाईं अस्पतालमा बिरामी हुनु हुन्छ भने, मद्दतका लागि आफ्नो नर्स वा तपाईंको हेरचाह टोलीको अन्य सदस्यलाई सोध्नुहोस्।

कर्मचारी सदस्यलाई दोभासे र अन्य भाषा पहुँच सेवाहरू र सहायताहरूबारे सोध्नुहोस्, बिरामी र परिवारहरूलाई कुनै शुल्कमा उपलब्ध छैन।

Pregúntenos acerca de los intérpretes y otros servicios y ayuda para el acceso al idioma que están a su disponibilidad sin costo alguno.

भाषा पहुँच सेवाहरू