

الرضاعة الفعالة/غير الفعالة

| علامات الجوع الخفيفة | علامات الجوع المتوسطة | علامات الجوع الشديدة |
|---|---|--|
| عدم التلمُّس أو بعض سلوكيات التلمُّس: تشمل فتح الفم وإخراج اللسان. | إظهار التلمُّس أو تلمُّس متوسط: يشمل إخراج اللسان وفتح الفم ومحاولة مص اليدين. | التلمُّس الواضح: يشمل إخراج اللسان وفتح الفم ومحاولة مص اليدين. |
| عدم التقاط الحلمة أو وضع الفم على الحلمة دون التقاطها، أو الاكتفاء بلعق الحلمة. | لعق الحلمة فقط أو يمتد الالتقاط إلى هالة الثدي. رضعات قصيرة (من 2 إلى 9 مصات)، وقد تبدو أشبه بحركات اهتزازية خفيفة. | التقاط عميق للحلمة، إذ تكون الحلمة بالكامل داخل فم الرضيع بالإضافة إلى جزء كبير من هالة الثدي. |
| عدم المص أو فترات قصيرة من المص الاهتزازي الخفيف. | ضرورة تشجيع الأم لاستمرار المص. | مصات طويلة (تزيد على 10 مصات) متكررة (أكثر من مرتين) مع بعض التشجيع من الأم أو من دونه. |
| | البلع من حين إلى آخر (كل 6 أو 8 مصات) | سماع تكرار البلع (كل مصة أو 3 مصات) |

Effective/Ineffective Breastfeeding - Arabic

9/2025



هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية لمقدم الخدمة أو الخطة العلاجية أو التعليمات التي تقدمها الممرضة أو مقدم الرعاية الآخر. نؤكد من اتباع خطة الرعاية الشخصية الخاصة بك. لا يوجد في هذه الورقة ما يعتبر نصيحة طبية أو تشخيصاً أو علاجاً. إذا كانت لديك أسئلة حول هذه المعلومات الطبية أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدث مع مقدم الرعاية الخاص بك. اطلب المساعدة على الفور إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية عاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصل على الرقم 911. إذا كنت مريضاً في المستشفى، فاطلب المساعدة من ممرضتك أو أي عضو آخر في فريق الرعاية الخاص بك.

اسأل أحد الموظفين عن المترجمين الفوريين وخدمات الوصول إلى اللغات الأخرى والوسائل المتاحة مجاًلًا للمرضى والعائلات.

