

## الرضاعة الفعالة/غير الفعالة

علامات الجوع الشديدة	علامات الجوع المتوسطة	علامات الجوع الخفيفة
التلمس الواضح: يشمل إخراج اللسان وفتح الفم ومحاولة مص اليدين.	إظهار التلمس أو تلمس متوسط: يشمل إخراج اللسان وفتح الفم ومحاولة مص اليدين.	عدم التلمس أو بعض سلوكيات التلمس: تشمل فتح الفم وإخراج اللسان.
التقاط عميق للحلمة، إذ تكون الحلمة بالكامل داخل فم الرضيع بالإضافة إلى جزء كبير من هالة الثدي.	لعق الحلمة فقط أو يمتد الانتقاد إلى هالة الثدي. رضعات قصيرة (من 2 إلى 9 مصات)، وقد تبدو أشبه بحركات اهتزازية خفيفة.	عدم التقاط الحلمة أو وضع الفم على الحلمة دون التقاطها، أو الاكتفاء بلعق الحلمة.
مصات طويلة (تزيد على 10 مصات) متكررة (أكثر من مرتين) مع بعض التشجيع من الأم أو من دونه.	ضرورة تشجيع الأم لاستمرار المص.	عدم المص أو فترات قصيرة من المص الاهتزازي الخفيف.
سماع تكرار البلع (كل مصة أو 3 مصات)	البلع من حين إلى آخر (كل 6 أو 8 مصات)	

Effective/Ineffective Breastfeeding - Arabic

9/2025

هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية لتقديم الخدمة أو الخطة العلاجية أو التطبيقات التي تقدمها المبرضة أو مقدم الرعاية الآخر. تأكيد من اتباع خطة الرعاية الشخصية الخاصة بك. لا يوجد في هذه الورقة ما يعتبر نصيحة طبية أو تشخيص أو علاج. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات الطبية أو أي معلومات طبية أخرى، تحدث مع مقدم الرعاية الخاص بك. اطلب المساعدة على الفور إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية عاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصل على الرقم 911. إذا كنت مريضًا في المستشفى، فاطلب المساعدة من ممرضتك أو أي عضو آخر في فريق الرعاية الخاص بك.



راسل أحد الموظفين عن المترجمين الغربيين وخدمات الوصول إلى اللغات الأخرى والوسائل المتاحة مجاناً للمرضى والعائلات.

خدمات الوصول إلى اللغات الأخرى

