

Todo sobre mí

Bebés prematuros con los sentidos inmaduros

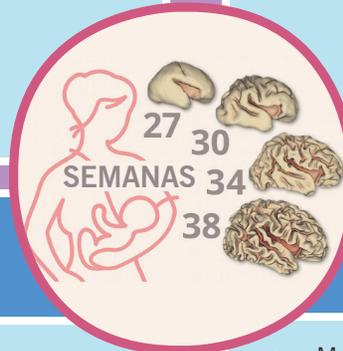
Señales comunes de estrés prematuro



- Dedos de las manos/de los pies bien abiertos (separados)
- Hipo
- Ojos muy abiertos (ayúdame)
- Bostezos frecuentes
- Estornudos frecuentes
- Labios fruncidos
- Apartar la cabeza

Sonido

- Háblame suavemente (antes de tocarme)
- Auriculares o volumen bajo en las habitaciones de los pacientes (limitar el uso de altavoz/video chat)
- Canciones infantiles suaves o música relajante (pueden calmarme)



Olfato



- Me gusta el olor de mi mamá (pañó con aroma)
- Leche materna (tratarla como oro líquido)
- Me pueden molestar los olores fuertes (loción, perfume, humo)

Tacto

- Me gusta usar la contención (ayudas para la postura)
- Método canguro (abrázame piel a piel)
- Ahueca mi cabeza y mis pies con tus manos con una caricia suave y firme (contacto de abrazo)
- Contacto estático: sostén mi mano/ mis pies (la caricia puede alterar mi sistema nervioso)
- El sueño es vital para el desarrollo de mi cerebro
- Lávate siempre las manos o usa desinfectante para manos antes de tocarme



Pídele más información a mi enfermera y a mis amigos de terapia.