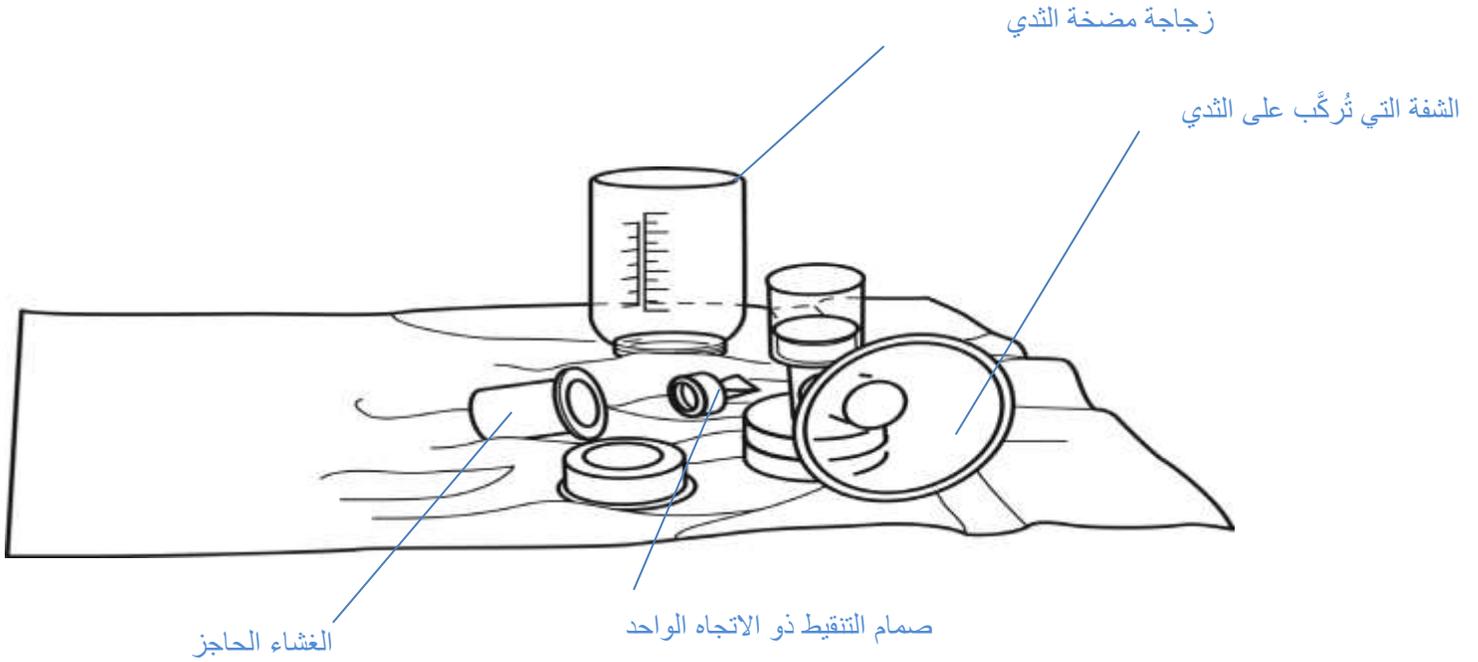


تنظيف مضخة الثدي (Arabic)

تعليمات لتنظيف مجموعة مضخة الثدي وأداة مضخة الثدي

1. اغسلي يديك بالماء الدافئ والصابون.
2. افصلي كل قطعة بعناية.
3. يجب غسل أربع قطع بعد كل جلسة ضخ لحليب الثدي. وهذه القطع الأربعة هي الشفة التي تُرْكَب على الثدي وزجاجة مضخة الثدي والغشاء الحاجز وصمام التنقيط ذو الاتجاه الواحد. وإذا كنتِ تستخدمين أداة جمع اللبأ، فرجاءً احرصي على تنظيفها أيضًا.
4. لا يلزم غسل الأنبوب أو الأغشية أو مهائبي أنبوب مضخة الثدي.
5. استخدمي الوعاء وفرشاة الزجاجاة المقدمين وصابون غسل الأطباق عند غسل قطع المضخة.
6. اتركي مجموعة مضخة الثدي لتجف في الهواء أو جففيها بمنشفة ورقية نظيفة. تُستخدم فرشاة الزجاجاة وأكياس الأدوات الصحية التي تدخل الميكروويف لتنظيف مجموعة مضخة الثدي في وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (Neonatal Intensive Care Unit, NICU).
7. رجاءً اغسلي مجموعة مضخة الثدي بالماء والصابون بعد كل جلسة لضخ الحليب من الثدي.
- ورجاءً أبعدي مجموعة مضخة الثدي عن المياه المتناثرة من الصنبور للحفاظ على نظافتها قدر الإمكان.
8. رجاءً اغسلي يديك مرة أخرى قبل أن تبدئي ضخ الحليب من الثدي.



هذه المعلومات ليست بديلة عن الاستشارة الطبية من مقدم رعايتك أو خطتك العلاجية أو المعلومات التي توفرها ممرضتك أو أي مقدم رعاية آخر. احرص على اتباع خطة رعايتك المخصصة لك. فلا يوجد في هذه الورقة ما يعد استشارة طبية أو تشخيصًا أو علاجًا طبيًا. إذا كانت لديك أسئلة بشأن هذه الورقة أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدثي مع مقدم رعايتك. واطلبي المساعدة فورًا إذا احتجت إلى العناية الطبية العاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصلي بالرقم 911. وإذا كنت مريضة في المستشفى، فاطلبي المساعدة من ممرضتك أو أحد أعضاء فريق رعايتك.