

## فوائد حليب ثدي الأم للرضع

### ما هي فوائد حليب ثدي الأم للرضع؟

- خلق خصيصاً ليناسب احتياجات طفلك
- يتغير تكوين الحليب مع تغير عمر ومرحلة طفلك
- يكون اللبأ أعلى في البروتين والمعادن والأجسام المضادة
- حليب الثدي أسهل على الطفل في الهضم مقارنةً بالحليب الصناعي
- يحتوي على الهرمونات والإنزيمات وعوامل النمو والعديد من العوامل الوقائية
- ضروري في نمو جهاز المناعة لدى طفلك
- تحسين نمو الدماغ وزيادة القدرات المعرفية (القدرة على التفكير)
- تقليل مخاطر الإصابة باضطرابات المعدة والإسهال
- تقليل مخاطر الإصابة بعدوى الأذن
- تقليل مخاطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي
- تقليل مخاطر الإصابة بالربو
- تقليل مخاطر الإصابة بالتهاب الجلد (مشكلات الجلد)
- تقليل مخاطر الإصابة بسرطانات الأطفال
- تقليل مخاطر الإصابة بتجاويف الأسنان
- تقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري من النوع الأول
- تقليل مخاطر الإصابة بمتلازمة موت الرضيع الفجائي
- تقليل مخاطر الإصابة بالتهابات المسالك البولية
- تقليل مخاطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي لدى البالغين
- يحتوي على بكتيريا مفيدة (جيدة) للحصول على أمعاء صحية

### لم يُعد حليب ثدي الأم أفضل لرضاعة الخُدج؟

- مستويات أعلى من البروتين والدهون والأحماض الدهنية وعوامل المناعة
- زيادة نمو الدماغ
- تقليل مخاطر الإصابة باعتلال الشبكية للخديج (اضطراب العين الذي يمكن أن يسبب العمى)
- مستويات أعلى من العوامل المضادة للالتهاب
- مستويات أعلى من اللاكتوفيرين الذي يمنع نمو بعض البكتيريا والفطريات
- تقليل مخاطر الإصابة بالالتهاب المعوي القولوني الناخر (مرض خطير يصيب أمعاء الأطفال حديثي الولادة)
- تقليل مخاطر الإصابة بالإنتان عند حديثي الولادة (عدوى الدم)

اسألني أحد أعضاء فريق الرعاية الصحية المسؤول عن طفلك إذا كانت لديك أسئلة.

2023/9

هذه المعلومات لا تحل محل المشورة الطبية لمقدم رعايتك أو الخطة العلاجية أو التعليمات التي تقدمها ممرضتك أو مقدم رعاية آخر. احرص على اتباع خطة رعايتك الشخصية. لا يوجد في هذه الورقة ما يعتبر مشورة طبية أو تشخيصاً أو علاجاً. إذا كانت لديك أسئلة حول هذه المعلومات الطبية أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدثي مع مقدم الرعاية الخاص بك. اطلبي المساعدة على الفور إذا كنت بحاجة إلى عناية طبية عاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصلي على الرقم 911. إذا كنت مريضة في المستشفى، فاطلبي المساعدة من ممرضتك أو أي عضو آخر في فريق رعايتك.



اسألني أحد الموظفين عن المترجمين الفوريين ومساعدات وخدمات التواصل باللغات المختلفة الأخرى، المتوفرة مجاناً للمرضى وأسرتهم.  
Pregunte a un miembro del personal acerca de los intérpretes y otros servicios y ayuda para el acceso al idioma que están a su disponibilidad sin costo alguno.

