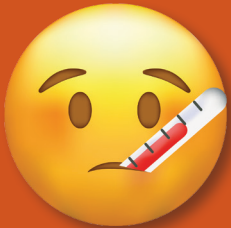


# Je, Ninapaswa Kukaa Nyumbani Wakati Gani?

## NINA JOTO JINGI MWILINI



Halijoto ya 100°F au zaidi

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Sina joto jingi bila usaidizi wa dawakwa saa 24 (yaani Tylenol, Motrin, Advil).

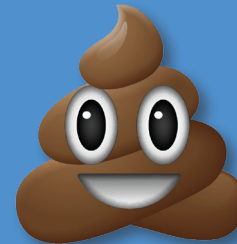
## NINATAPIKA



Ndani ya saa 24 zilizopita

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Sijatapika kwa saa 24.

## NINAHARISHA



Ndani ya saa 24 zilizopita

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Sijaharisha kwa saa 24.

## NINA VIPELE



Vipele kwenye mwili vinavyotoa majimaji au vinavyoambatana na joto jingi mwilini

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Sina vipele au joto jingi mwilini na nimefanyiwa uchunguzi na mtoa huduma wangu wa afya ikiwa inahitajika.

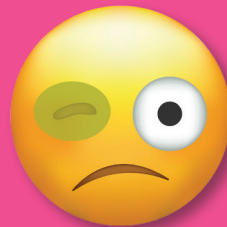
## NINAKOHOA



Ndani ya saa 24 zilizopita

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Nimefanyiwa uchunguzi na mtoa huduma wangu wa afya ikiwa inahitajika.

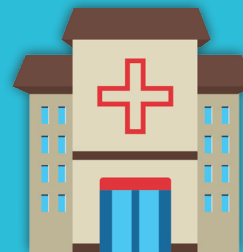
## NINA MAAMBUKIZI KWENYE JICHO



Ndani ya saa 24 zilizopita

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Sitokwi na majimaji na/au nimefanyiwa uchunguzi na mtoa huduma wangu wa afya ikiwa inahitajika.

## NIMELAZWA HOSPITALINI



Ndani ya saa 24 zilizopita

**NIKO TAYARI KURUDI SHULENI WAKATI NITAKUWA :** Nimeruhusiwa na mtoa huduma wangu wa afya kurejea shuleni.

Ikiwa mtoto wako ana maumivu kwenye koo au maambukizi ya bakteria, anapaswa kukaa nyumbani hadi awe ametumia dawa ya kiuavijasumu kwa angalau saa 12-24 au mtoa huduma wako wa afya awe amemruhusu kurejea shuleni.

Tafuta matibabu mtoto wako anapokuwa mgonjwa na ufuate mapendekezo ya mtoa huduma wako wa afya kuhusu kurejea shuleni.