




کله باید په کور کې پاتي شم؟

زه نشم کولی خوند وگورم يا بوی کړم	زه په روغتون کې داخل شوي يم	زه د سترگو انتان لرم	زه ټوخی لرم يا ساه اخیستل ستونزمن وي	زه گرمکې لرم	زه اسهال لرم	زه کانګې کوم	زه تبه لرم
							
په تیرو 24 ساعتونو کې دننه	په روغتون کې پاتي کیدل او/یا د بیړنی خونې لیدنه	سوروالی، خارش، او/یا د سترگو څخه د نو خارجېدل	که تاسو په ساه اخیستو کې مشکل لرئ نو طبي درملنه مه خنډوئ	د نوب سره د بدن گرمکې یا دانې، د اوبو یا نو بهیدنه یا تبه	په تیرو 24 ساعتونو کې دننه	په تیرو 24 ساعتونو کې دننه	100° F د حرارت درجه یا لوړه

زه چمتو يم چې بیرته بنوونځي ته لاړ شم کله چې زه...

په COVID ازموینې غور وکړم. زه بنوونځي ته د راستنیدو دمخه د خپل طبي چمتو کوونکي سره مشوره وکړم.	بنوونځي ته د راستنیدو لپاره د خپل طبي چمتو کوونکي لخوا خوشې شوي يم.	له بهیدني څخه خلاص يم او / یا د اړتیا په صورت کې د خپل طبي چمتو کوونکي لخوا ارزول شوي يم.	د اړتیا په صورت کې د خپل طبي چمتو کوونکي لخوا ارزول شوي يم.	له گرمکو یا تبې څخه خلاص يم او د اړتیا په صورت کې د خپل طبي چمتو کوونکي لخوا ارزول شوي يم.	د 24 ساعتونو لپاره له اسهال څخه خلاص يم.	د 24 ساعتونو لپاره له کانګې څخه خلاص يم.	د 24 ساعتونو لپاره د درملو له مرستې پرته له تبې څخه خلاص يم (د بیلګې په توګه، ټایلینول، موټرین، ادویل).
--	---	---	---	--	--	--	---

که ستاسو ماشوم د ستوني خور یا بل باکتریا انفیکشن ولري، نو هغه باید تر هغه وخته پورې په کور کې پاتي شي تر څو چې هغه ته انټي بیوټیک لږترلږه د 24 ساعتونو لپاره ورکړل شوی نه وي او ستاسو د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي ستاسو ماشوم ته بنوونځي ته د بیرته تللو اجازه نه وي ورکړي. مور تاسو هڅو چې کله ستاسو ماشوم ناروغ وي د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ او بنوونځي ته د بیرته راستنیدو او نورو فعالیتونو په اړه خپل د روغتیا پاملرنې چمتو کوونکي سپارښتنې تعقیب کړئ.