



زه بايد څه وخت په کور کې پاتې شم؟

زه گرمکي لرم



د بدن گرمکي يا داني د پوستکي اچولو، د اوږو بهيدني يا تبې سره

زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له داني يا تبې څخه پاک يم او که اړتيا وي زما د طبي چمتو کوونکي له خوا معاینه شوي ده.

زه په تيرو

24 ساعتونو کې د ناستي لرم



زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له ناستي څخه د 24 ساعتونو لپاره پاک کله چې زه:

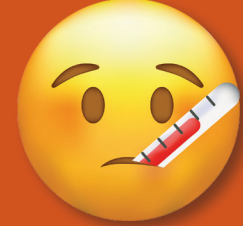
زه په تيرو

24 ساعتونو کې د ناستي لرم



زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له کاتغو څخه پاک د 24 ساعتونو لپاره پاک کله چې زه:

زه تبه لرم

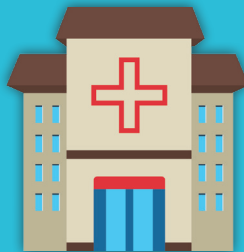


د حرارت درجه 100.4 فارهنهټ يا تر هغه لوړ

زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له تبه څخه آزاد د مرستې د 24 ساعتونو لپاره لپاره برمل (لکه تايلينول) (Motrin, Advil).

زه د تيرو

24 ساعتونو کې په روغتون کې وم

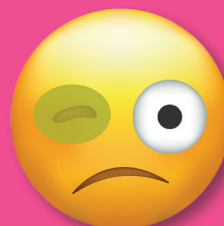


که ستاسو ماشوم د ستوني مکروب سټريپ ستوني يا بکټريايي انتان ولري، نو بايد په کور کې پاتې شي تر هغه پورې چې لږ تر لږه 24-12 ساعته انټي بايوټيک ورکړل شوی وي، او يا هم ستاسو د روغتيايي چمتو کوونکي له خوا د ښوونځي ته د ستنېدو اجازه ورکړل شوې وي. کله چې ستاسو ماشوم ناروغ وي، د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ او ښوونځي ته د بيرته ستنېدو اړوند د خپلو روغتيايي پاملرنو د خدمتونو د چمتو کوونکي لارښوونې تعقيب کړئ.

زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له داني يا تبې څخه پاک يم او که اړتيا وي زما د طبي چمتو کوونکي له خوا معاینه شوي ده.

زه په تيرو 24 ساعتونو

کې د سترګې انتان لرم



زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له کاتغو څخه پاک يم او که اړتيا وي زما د طبي چمتو کوونکي له خوا معاینه شوي ده.

زه په تيرو

24 ساعتونو کې تېوخي لرم



زه تيار يم چې بيرته ولاړ شم
په 24 ساعتونو کې د ناستي لرم
له کاتغو څخه پاک يم او که اړتيا وي زما د طبي چمتو کوونکي له خوا معاینه شوي ده.