



# زه باید څه وخت په کور کې پاتې شم؟

## زه گرمې لرم



د بدن گرمې یا دانی د پوستکي اچولو، د اوبو بهیدني یا تبې سره

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: له گرمکو یا تبې څخه خلاص یم او د اړتیا په صورت کې د خپلو طبي خدمتونو د چمتو کونکي لخوا ارزول شوی یم.

## زه د تیرو



24 ساعتونو راهیسي نس ناستی یا اسهال لرم

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: 24 ساعتونو راهیسي نس ناستی نه لرم.

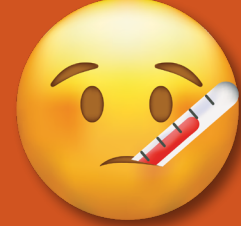
## زه د تیرو



24 ساعتونو راهیسي کانګي کوم

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: 24 ساعتونو راهیسي کانګي نه کوم.

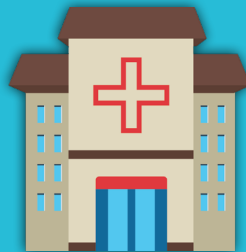
## زه د فارنهایت په کچه



100 درجې یا له هغې لوړه تبه لرم

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: 24 ساعتونو لپاره د درملو له مرستې پرته د تبې نه درلودل (لکه، Tylenol، Advil، Motrin).

## زه د تیرو

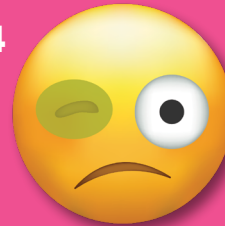


24 ساعتونو راهیسي په روغتون کې یم

که چېرې ستاسو ماشوم د ستوني استروپتوکوکي درد یا بکتريايي عفونت لري، باید لږ تر لږه د 24-12 ساعتونو لپاره تر څو چې د مکروب ضد درمل ورکول کېږي، په کور کې پاتې شي. کله چې ستاسو ماشوم ناروغ وي، د طبي پاملرنې غوښتنه وکړئ او ښوونځي ته د بیرته ستنېدو اړوند د خپلو روغتیايي پاملرنو د خدمتونو د چمتو کونکي لارښوونې تعقیب کړئ.

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: ښوونځي ته د بیرته ستنیدو لپاره د خپلو طبي خدمتونو د چمتو کونکي لخوا اجازه راکړل شوې ده.

## زه د تیرو



24 ساعتونو راهیسي د سترګو عفونت لرم

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: د لمفایو غدې ترشحات نه لرم او / یا د اړتیا په صورت کې د خپلو طبي خدمتونو د چمتو کونکي لخوا ارزول شوی یم.

## زه د تیرو



24 ساعتونو راهیسي ټوخی لرم

زه چمتو یم چې بیرته ښوونځي ته لار شم کله چې زه: د اړتیا په صورت کې د خپلو طبي خدمتونو د چمتو کونکي لخوا ارزول شوی یم.