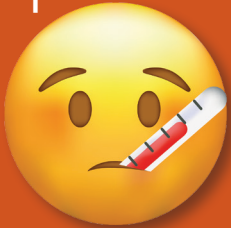


ယကြားအိပ်ဟံပ် အခါဖဲလဲန့.

ယအိပ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်



တၢ်လိၤကိၢ် **100.4°F** မ့
တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- တအိ ကသံၣ်ကသီဘၣ်ဆၣ်
တအိၣ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ် 24
န့ၣ်ရံၣ် (တၢ်န့ၣ်မ့ၢ် Tylenol,
Motrin, Advil).

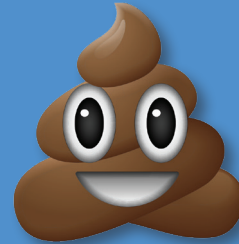
ယဘိုးလီၤ



လၢ
အပူၤကွံၣ်
24 န့ၣ်ရံၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- တဘိုးလၢဘၣ်
လၢ 24 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ.

ယဟၢဖၢလူ



လၢ
အပူၤကွံၣ်
24 န့ၣ်ရံၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- ဟၢဖၢတလဲၤလၢဘၣ်
လၢ 24 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ.

တၢ်ကပြုထီၣ်ယၤ



နီၢ်ခိကပြုထီၣ် လၢအထံၣ်ပြီၣ်ထီၣ်,
အထံယွၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လိၤကိၢ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- တကပြုထီၣ်လၢဘၣ် မ့တ
မ့ၢ် တၢ်လိၤကိၢ်တအိၣ်ဘၣ်
ဒီး မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်န့ၣ် ယကသံၣ်
သရၣ် သမံသမီးယၤဝံၤလဲၤ.

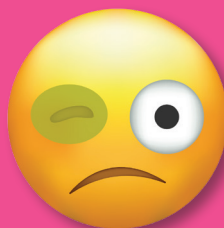
ယ ကူး



လၢ
အပူၤကွံၣ်
24 န့ၣ်ရံၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- ကသံၣ်သရၣ်
သမံသမီးယၤ
ဖဲတၢ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အခါ.

ယအိပ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ် ကံၤ လၢမံၤချံ



လၢ
အပူၤကွံၣ်
24 န့ၣ်ရံၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- မံၤထံတယွၤလၢဘၣ်
ဒီးမ့တမ့ၢ် ယကသံၣ်သရၣ်
သမံသမီးယၤဝံၤ
ဖဲတၢ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အခါ.

ဲယဘၣ်ထီၣ်တၢ်ယဲတၢ် ဆါဟံပ်



လၢ
အပူၤကွံၣ်
24 န့ၣ်ရံၣ်

ယ က့ၤထီၣ်
ကိၣ်သ့ ဖဲယ- ကသံၣ်သရၣ် သမံသမီး
ယၤ ယကလဲၤထီၣ်ကဒါက့ၤ
ကိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

နမီမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ကိာ်ယူၢ်ဒိဆါ မ့တမ့ၢ် ဘဲးထံ
ရံၣ်ယၤ တၢ်ဆါဘၣ်ကံၤန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကြး
အိၣ်ဖဲဟံပ် တုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအီၤအီၤကသံၣ်
မၤသံတၢ်ဆါဟံပ် အစ့ၤကတၢၢ်
12-24 န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် တုၤလၢနကသံၣ်
သရၣ် တူၢ်လိာ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢနမီက့ၤထီၣ်က့ၤ
ကိၣ်သ့တစုန့ၣ်လီၤ. ဃုက့ၢ် ကသံၣ်ကသီ
တၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲ နမီမ့ၢ်ဆိးက့ၢ် ဒီး လူၤဟံၢ်မၤထွဲ
န့ၣ်ဟ့ၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ
တၢ်မၤစၢၤ အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဘၣ်ဃး
ဒီး တၢ်က့ၤထီၣ်က့ၤကိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.