

ယကြား အိပ်ဟံပ် အခါဖဲလဲန?

ဖဲယအိပ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်



တၢ်ကိၢ်ထီၣ် 100°F
မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ်

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်လိၤကိၢ်တအိၣ် လၢဘၣ်
တၢ်ယသးလၢ လၢတ အိၣ်ဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်တိ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ ၈၁၂ မၤစၢၤလၢ 24 န့ၣ်ရံၣ်အဂီၢ်
ဖဲလၢ ယ... (အဒိ. ကသံၣ်ဖိၣ် Tylenol, ကသံၣ်
ဖိၣ် Motrin, ကသံၣ်ဖိၣ် Advil).

ဖဲယဘိး



လၢ အပူၤ
ကွံၣ် 24
န့ၣ်ရံၣ်အပူၤ

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ တဘိးလၢဘၣ် လၢ
ဖဲလၢ ယ... 24 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ.

ဖဲယဟၢဖၢလူ



လၢ အပူၤ
ကွံၣ် 24
န့ၣ်ရံၣ်အပူၤ

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ ဟၢဖၢတဟးလၢဘၣ် လၢ
ဖဲလၢ ယ... 24 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ.

ဖဲတၢ်ကပြုထီၣ်ယၤ



နီၢ်ခိကပြုထီၣ် လၢအထံၣ်ပြီၣ်ထီၣ်,
အထံၣ်ယူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လိၤကိၢ်

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ ဖဲဘၣ်ဖီခိၣ်တၢ်ကပြုတအိၣ်လၢ
ဖဲလၢ ယ... ဘၣ် ဒီး ဘၣ်တၢ် သမံသမိးလၢ
ယ ကသံၣ်သရၢ် ဒ်အလိၣ်အသိး
ဝံၤလဲ.

ဖဲယအိပ်ဒီးတၢ်ကူး



လၢ အပူၤ
ကွံၣ် 24
န့ၣ်ရံၣ်အပူၤ

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ ဘၣ်တၢ် သမံသမိးလၢ
ဖဲလၢ ယ... ယကသံၣ်သရၢ် ဒ်အလိၣ်
အသိး ဝံၤလဲ.

ဖဲယအိပ်ဒီး မိၢ်ချ့တၢ်ဆါဘၣ်က



လၢ အပူၤ
ကွံၣ် 24
န့ၣ်ရံၣ်အပူၤ

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ တၢ်အထံၣ်အနီၣ် တယူၤလၢဘၣ်
ဖဲလၢ ယ... ဒီး /မ့တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ် သမံသ
မိးလၢ ယ ကသံၣ်သရၢ် ဒ်အ
လိၣ်အသိး ဝံၤလဲ.

ဖဲယဘၣ်ထီၣ်တ့ၢ်ယဲတၢ်ဆါဟံပ်



လၢ အပူၤ
ကွံၣ် 24
န့ၣ်ရံၣ်အပူၤ

ယအိၣ်ကတိၢ်က တၢ်ယသးလၢ
ကထီၣ်က့ၤက့ၤ ▶ ယကသံၣ်သရၢ် ပျဲယၤလၢ
ဖဲလၢ ယ... ကထီၣ်က့ၤက့ၤ အဂီၢ်လဲ.

နဖီမ့ၢ်အိပ်ဒီး ကိၢ်ယူၢ်ဒိဆါ မ့တမ့ၢ်
ဘဲထံရံၣ်ယါ တၢ်ဆါဘၣ်ကန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်
ကြးအိၣ်ဖဲဟံပ် တုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအီအီၤ
ကသံၣ်မၤသံတၢ်ဆါဟံပ် အစ့ၤကတၢ်
24 န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်
ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤစၢၤအၣ်
ကီၤလၢနဖီမ့ၢ်ကထီၣ်က့ၤက့ၤသ့န့ၣ်လီၤ.
ဃုကွၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဖဲ
နဖီမ့ၢ်ဆိးကွဲ ဒီး လူၤဟိၣ်မၤထွဲ နပုၤဟ့ၣ်
တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်မၤ
စၢၤ အတၢ်ဟ့ၣ်က့ၤက့ၤဟ့ၣ်ဖး ဘၣ်ဃးဒီး
တၢ်က့ၤထီၣ်က့ၤက့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.