

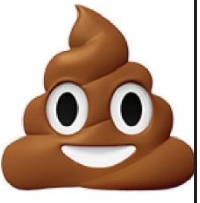
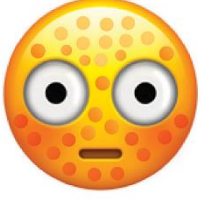






ဘယ်အချိန် အိမ်မှာ နေသင့်သလဲ။

ကျွန်ုပ် ဖျားနေသည်	ကျွန်ုပ် အော့အန်နေသည်	ကျွန်ုပ် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့နေသည်	ကျွန်ုပ် အင်ပြင်ထနေသည်	ကျွန်ုပ် ချောင်းဆိုးနေသည် သို့မဟုတ် အသက်ရှူရခက်ခဲနေသည်	ကျွန်ုပ် မျက်စိနာနေသည်	ကျွန်ုပ် ဆေးရုံတက်နေရသည်	ကျွန်ုပ် အနံ့ သို့မဟုတ် အရသာ ခံစား၍မရဖြစ်နေသည်
							
ကိုယ်အပူချိန် 100° F နှင့်အထက်ဖြစ်နေခြင်း	လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း	လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း	ကိုယ်ခန္ဓာတွင် အရည်စို့နေသော၊ အရည်များထွက်နေသော အဖုအပိန်များထခြင်း သို့မဟုတ် ဖျားခြင်း	အကယ်၍ အသက်ရှူရခက်ခဲနေပါက ဆေးကုသမှုခံယူရန် နှောင့်နှေးမနေပါနှင့်	နီရဲနေခြင်း၊ ယားယံခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် မျက်စိမှ ပြည်များထွက်နေခြင်း	ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသနေရခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် အရေးပေါ်ခန်းတွင် သွားရောက်ပြသနေရခြင်း	လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

အောက်ပါအခြေအနေသို့ ပြန်ရောက်ပါက ကျွန်ုပ်ကျောင်းပြန်တက်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပါမည်...

24 နာရီအတွင်း ဆေးဝါးသောက်သုံးရခြင်းမရှိဘဲ အဖျားမရှိတော့ပါက (ဥပမာ- Tylenol, Motrin, Advil)။	24 နာရီအတွင်း အော့အန်ခြင်း မရှိတော့ပါက။	24 နာရီအတွင်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်း မရှိတော့ပါက။	အင်ပြင်မထတော့ခြင်း သို့မဟုတ် မဖျားတော့ခြင်း လိုအပ်ပါက ဆေးဝါးကုသမှုပံ့ပိုးပေးသူမှ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ပေးခြင်း။	လိုအပ်ပါက ဆေးဝါးကုသမှုပံ့ပိုးပေးသူမှ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ပေးခြင်း။	အရည်များ မထွက်တော့ခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် လိုအပ်ပါက ဆေးဝါးကုသမှုပံ့ပိုးပေးသူမှ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ပေးခြင်း။	ကျွန်ုပ်၏ ဆေးကုသမှုပံ့ပိုးပေးသူထံမှ ကျောင်းပြန်တက်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ပါက။	ကိုဗစ် စစ်ဆေးမှုပြုရန် ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။ ကျောင်းပြန်မတက်မီ ကျွန်ုပ်၏ ဆေးကုသမှုပံ့ပိုးပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။
--	---	--	---	---	---	--	---

အကယ်၍ သင့်ကလေးသည် လည်ချောင်းနာနေပါက သို့မဟုတ် အခြားဘက်တီးရီးယားပိုးကူးစက်ခြင်းခံရပါက သူ/သူမအား အနည်းဆုံး 24 နာရီကာလတွင် ပဋိဇီဝဆေးကို ဆေးပတ်လည်အောင် တိုက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူမှ ကလေးအား ကျောင်းပြန်တက်ခွင့်ပြုသည်အထိ အိမ်တွင်နေသင့်ပါသည်။ သင့်ကလေး နေမကောင်းသောအခါတွင် ဆေးကုသမှုခံယူရန်၊ နေကောင်းပါက ကျောင်းပြန်တက်ရန်နှင့် အခြားလုပ်ဆောင်မှုများလုပ်ရန်အတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ၏ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာရန် ကျွန်ုပ်တို့က တိုက်တွန်းပါသည်။