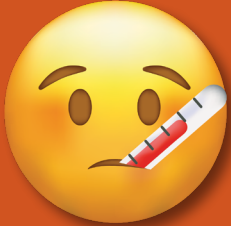


ဘယ်အချိန် အိမ်မှာနေသင့်လဲ။

အဖျားရှိသည့်အခါ



ကိုယ်အပူချိန် 100°F နှင့်အထက်

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

ဆေး (ဆိုလိုသည်မှာ Tylenol၊ Motrin၊ Advil) သောက်စရာ မလိုတော့ဘဲ အဖျားပျောက်သွား သည့်မှာ 24 နာရီကြာလျှင်။

အော့အန်နေသည့်အခါ



လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

အော့အန်ခြင်း မရှိ တော့သည်မှာ 24 နာရီပြည့် သွားပါက။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ဖြစ်နေ သည့်အခါ



လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်း မရှိ တော့သည်မှာ 24 နာရီပြည့် သွားပါက။

အင်ပျဉ်ထနေသည့်အခါ



ကိုယ်ခန္ဓာတွင် အရည်စို့နေသော၊ အရည်များထွက်နေ သော အဖုအပိမ့်များထခြင်း သို့မဟုတ် ဖျားခြင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

အင်ပျဉ်ပျောက်သွားပြီး သို့မဟုတ် နေကောင်းသွား ပြီး လိုအပ်ပါက ဆရာဝန်နှင့် သေချာအောင် ပြန်ပြပြီးပါက။

ချောင်းဆိုးနေသည့်အခါ

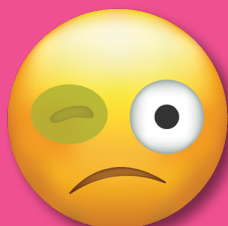


လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

လိုအပ်ပါက ဆရာဝန်နှင့် သေချာအောင် ပြန်ပြပြီး သွားလျှင်။

မျက်စိနာနေသည့်အခါ



လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

မျက်ရည်များ၊ မျက်ဝတ်များမ ထွက်တော့ပါက နှင့်/သို့မဟုတ် လိုအပ်ပါက ဆရာဝန်နှင့် သေချာ အောင်ပြန်ပြပြီးသွားလျှင်။

ဆေးရုံတက်နေရသည့်အခါ



လွန်ခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း

ကျောင်းပြန်တက် နိုင်မည့်အချိန်-

ဆရာဝန်က ကျောင်းပြန် တက်ခွင့်ပြုပါက။

သင့်ကလေးသည် စထရပ်ရောဂါပိုးကြောင့် လည်ချောင်းနာနေပါက သို့မဟုတ် ဘက်တီးရီးယားပိုး ကူးစက်ခံရပါက ပဋိဇီဝဆေး တိုက် ပြီးနောက် အနည်းဆုံး 12-24 နာရီကြာသည် အထိ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးသူက သင့်ကလေးကို ကျောင်းပြန်တက်ခွင့် ပြုသည်အထိ ကလေးကို အိမ်တွင် နေခိုင်းသင့် သည်။ သင့်ကလေး ဖျားနာသည့်အခါ ဆေးကု သမှုခံယူပြီး ကျောင်းပြန်တက်ရမည့်အချိန်နှင့် ပတ်သက်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး သူ၏ အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။