

واقى الحلمة: استخدامه وطريقة تثبيته والقطام منه

واقى الحلمة عبارة عن أداة سوف يستخدمها فريق الرضاعة والمرضة المتخصصة في الرضاعة إذا كان رضيعك يواجه صعوبة في التقام الثدي. وهو أداة مؤقتة ينبغي استخدامها بتوجيه من استشاري الرضاعة المسؤول عن حالتك.

أسباب استخدام واقى الحلمة:

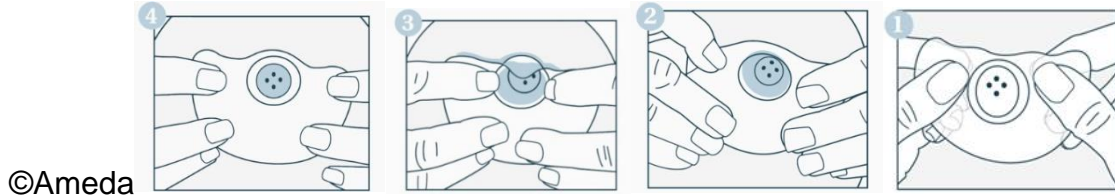
- كان رضيعك مولودًا مبكرًا ويواجه صعوبة في التقام الثدي أو إبقاء فمه ملتصقًا للثدي
- كنت تشعرين بالألم في الحلمة عند التقام رضيعك للثدي
- كان رضيعك مصابًا بمشكلة التصاق اللسان ولم تخضع الحالة للتقييم
- كانت الحلمتان مسطحتين أو مقلوبتين
- رفض الرضيع للثدي
- كانت الحلمتان ملتهبتين أو متشققتين أو تنزفان
- فطام الرضيع من الزجاجاة وإرضاعه من الثدي
- بدء الرضاعة مرة أخرى أو إدرار الحليب المستحث (إرضاع طفل متبنى رضاعة طبيعية)

يجب أن يقيم استشاري الرضاعة المسؤول عن حالتك جلسة الرضاعة الطبيعية للتأكد من استخدامك للمقاس أو الشكل الصحيح، وذلك من أجل تقييم طريقة شرب رضيعك للحليب من الثدي ومعاينة ما إذا كان الحليب ظاهرًا في واقى الحلمة.

*رجاءً تذكرى ضخ الحليب من ثديك بعد استخدام واقى الحلمة للتأكد من أن مخزون الحليب لديك لن يتأثر. ورجاءً اسأل استشاري الرضاعة المسؤول عن حالتك كم مرة ستضخين الحليب.

طريقة وضع واقى الحلمة: يمكن مطه وقلبه تمامًا أو قلبه قليلاً على وجهه الآخر لوضعه على الحلمة. تذكرى أن: المنطقة المفتوحة مخصصة ليكون أنف الرضيع ملاصقاً لثديك!

يمكنك أيضاً استخدام ماء دافئ أو حليب ثديك كوسيلة تساعد على التصاق واقى الحلمة بجلدك التصاقاً أقوى.



©Ameda

©Medela فطام رضيعك من واقى الحلمة

هذه المعلومات ليست بديلة عن الاستشارة الطبية من مقدم رعايتك أو خطتك العلاجية أو المعلومات التي توفرها ممرضتك أو أي مقدم رعاية آخر. احرصي على اتباع خطة رعايتك المخصصة. فلا يوجد في هذه الصحيفة أي شيء يُعد استشارة طبية أو تشخيصاً أو علاجاً طبيياً. إذا كانت لديك أسئلة بشأن هذه الصحيفة أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدثي مع مقدم رعايتك. يرجى طلب المساعدة فوراً إذا احتجت إلى العناية الطبية العاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصلي برقم 911. وإذا كنت مريضة في المستشفى، فاطلبي المساعدة من ممرضتك أو أحد أفراد فريق رعايتك.

Ask a staff member about interpreters and other language access services and aids, available at no cost to patients and families. اسأل أحد الموظفين عن خدمات المترجمين الفوريين وغيرها من وسائل المساعدة وخدمات التواصل بلغات متعددة، المتاحة مجاناً للمرضى وأسرة.

LANGUAGE ACCESS SERVICES

خدمات التواصل بلغات متعددة





معلومات الرعاية

- ابقى على اتصال بأخصائي الرضاعة المسؤول عن حالتك وطبيبك أو مقدم الرعاية الطبية المتقدمة لك بينما تسعين لجعل الرضاعة الطبيعية مريحة وفعالة أكثر.
- بينما تتحسن قدرة رضيعك على الرضاعة الطبيعية، يمكنك إزالة الواقي عدة مرات طيلة فترة الإرضاع. وإذا بدا الرضيع غير قادر على التقام الثدي من دون الواقي، فمعنى هذا أن المشكلة لم تُحل بعد.
- إذا كان الرضيع ينمو نموًا سليمًا، فلا تعتبر مواصلة استخدام واقي الحلمة مشكلة كبرى.
- هناك عوامل من شأنها أن تساعد في تعزيز شعور طفلك بعدم الحاجة إلى استخدام واقي الحلمة، مثل خلق بيئة هادئة وكثرة ملامسة بشرة الأم لبشرة الرضيع والممارسة المتكررة للرضاعة الطبيعية. ولا يُنصح بقطع رأس واقي الحلمة. إذ إن المناطق المقطوعة قد تسبب تهيجًا في الفم.

7/2023

هذه المعلومات ليست بديلة عن الاستشارة الطبية من مقدم رعايتك أو خطتك العلاجية أو المعلومات التي توفرها ممرضتك أو أي مقدم رعاية آخر. احرصي على اتباع خطة رعايتك المخصصة. فلا يوجد في هذه الصحيفة أي شيء يُعد استشارة طبية أو تشخيصًا أو علاجًا طبيًا. إذا كانت لديك أسئلة بشأن هذه الصحيفة أو أي معلومات طبية أخرى، فتحدثي مع مقدم رعايتك. يرجى طلب المساعدة فورًا إذا احتجت إلى العناية الطبية العاجلة. إذا كنت خارج المستشفى، فاتصلي برقم 911. وإذا كنت مريضة في المستشفى، فاطلبي المساعدة من ممرضتك أو أحد أفراد فريق رعايتك.

Ask a staff member about interpreters and other language access services and aids, available at no cost to patients and families.
اسألني أحد الموظفين عن خدمات المترجمين الفوريين وغيرها من وسائل المساعدة وخدمات التواصل بلغات متعددة، المتاحة مجانًا للمرضى وأسرتهم.

