

Lista de verificación de la seguridad para niños

En la casa

- Instale detectores de humo en todos los pisos y las habitaciones
- Instale detectores de monóxido de carbono en todos los pisos
- Guarde las armas, los medicamentos y los productos de limpieza fuera del alcance y de la vista en armarios cerrados con llave
- Mantenga las puertas cerradas o utilice cubiertas para las manijas para limitar el acceso
- Utilice cubiertas para los enchufes
- Retire todo lo que sea frágil o que pueda romperse
- Revise los juguetes viejos; asegúrese de que haya una cubierta atornillada en los juguetes que funcionan con baterías
- Guarde el detergente en un armario cerrado con llave
- Guarde las baterías de repuesto fuera de la vista, incluyendo las baterías de botón

Habitación del niño

- Ponga la cuna o la cama lejos de la ventana
- Utilice un protector de ventana: los mosquiteros impiden la entrada de insectos, pero los niños pueden salir
- Los monitores para bebés le permiten ver y escuchar a su hijo
- No utilice almohadas ni mantas para bebés menores de un año; utilice una sábana que se adapte al tamaño del colchón de la cuna
- Evite los adornos o el celular cerca o dentro de la cuna
- Asegure a las paredes los muebles pesados

Cocina

- Utilice cubiertas para las perillas de la cocina
- Cocine en los fogones de atrás
- Utilice cerraduras en armarios y cajones, especialmente donde se guarden cubiertos
- No ponga imanes pequeños en la heladera o el lavavajillas
- Guarde los productos químicos/de limpieza fuera del alcance y de la vista
- Retire los manteles
- Desenchufe los electrodomésticos y guarde los cables eléctricos

Escaleras

- Utilice una puerta para bebés aprobada para escaleras: asegure la parte superior e inferior
- Asegúrese de que el pasamanos funcione y esté bien sujeto
- Mantenga las escaleras bien iluminadas



Zonas de estar

- Asegure los televisores y muebles pesados a las paredes
- Si utiliza una alfombra, asegúrese de que no se deslice
- Acolche las esquinas de mesas, muebles y chimeneas
- Instale una pantalla en la chimenea
- Ate los cordones de las persianas
- Utilice cubiertas para los enchufes
- Oculte o asegure los cables eléctricos

Baño

- Utilice cerraduras en armarios y cajones
- Mantenga cerrada la tapa del inodoro
- Guarde los productos químicos/de limpieza fuera del alcance y de la vista
- Disminuya la temperatura del calentador de agua a menos de 120 grados
- Utilice una alfombrilla de baño antideslizante

¿SABÍA QUE?

En Estados Unidos, cada año, se atiende a cerca de 5.6 millones de niños por lesiones en los departamentos de emergencias.

El ahogamiento es la principal causa de muerte relacionada con lesiones en casa en niños de 1 a 4 años.