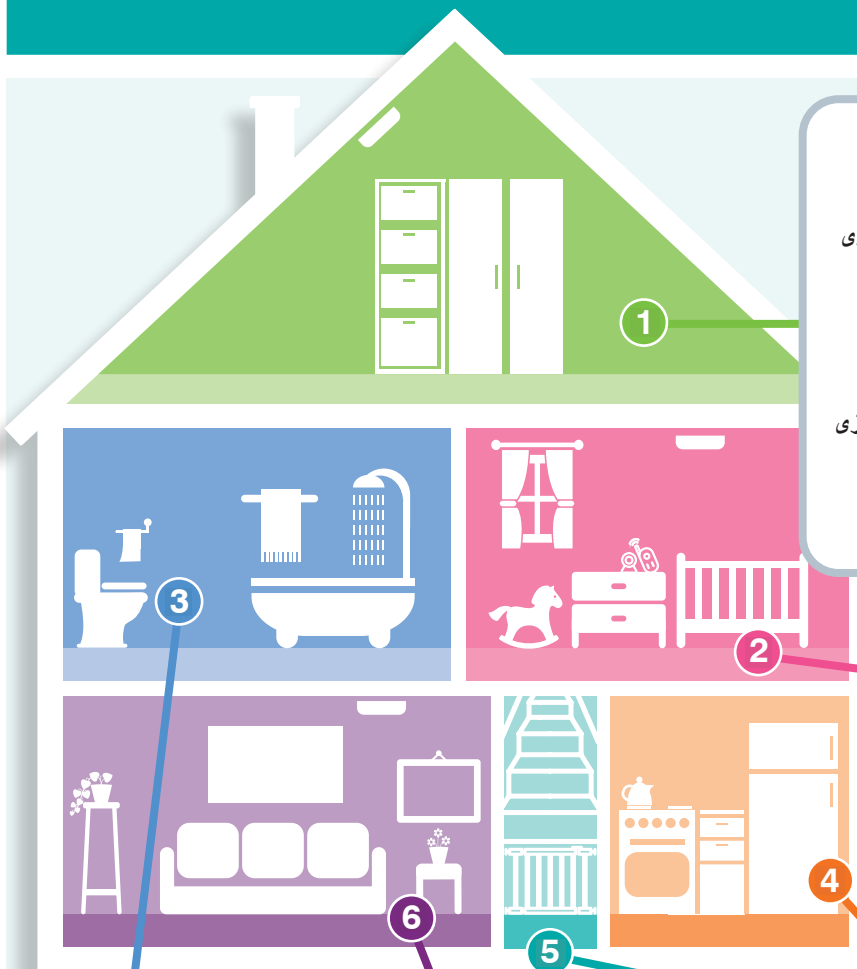


چک لیست مصئون نمودن محیط یا اشیا طفل



در اطراف خانه

- ☐ آشکارسازهای دود را در هر سطح و در هر اتاق خواب نصب کنید
- ☐ آشکارسازهای کاربن مونو اکساید را در هر سطح نصب کنید
- ☐ اسلحه ها، داروها و پاک کننده ها را دور از دسترس و دید در الماری های قفل دار نگهداری کنید.
- ☐ دروازه ها را بسته نگه دارید یا از روکش دستگیره دروازه برای محدود کردن دسترسی استفاده کنید
- ☐ از روکش های سوکت برق استفاده کنید
- ☐ هر چیزی که ضعیف یا شکننده است را بردارید
- ☐ اسباب بازی های قدیمی را بازرسی کنید. مطمئن شوید که اسباب بازی های دارای بطری درپوشی پیچ شده دارند
- ☐ مواد شوینده را در الماری قفل دار نگهداری کنید
- ☐ بطری های جایگزین را دور از دید قرار دهید، به شمول بطری های دکمه ای

اتاق اطفال

- ☐ تخت اطفال یا بستر خواب را از پنجره دور تر قرار دهید
- ☐ از محافظ پنجره استفاده کنید - اسکرین ها حشرات را بیرون نگه می دارد؛ آنها اطفال را داخل نگه نمی دارند
- ☐ مانتیورهای طفل به شما این امکان را می دهند که مراقب طفل خود باشید
- ☐ از بالش یا کمبل برای نوزادان زیر 1 سال استفاده نکنید؛ از ملحفه ای متناسب با اندازه تشک تخت خواب خود استفاده کنید
- ☐ از نگه داشتن وسایل تزئینی یا موبایل در نزدیکی و در گهواره خودداری کنید
- ☐ فرنیچر سنگین را به دیوارها بچسبانید

آشپزخانه

- ☐ از روکش های دستگیره اجاق استفاده کنید
- ☐ روی پشت سوز بپزید
- ☐ از قفل کابینت و کشو مخصوصا در جاهایی که کارد و قاشق پنجه نگهداری می شود استفاده کنید
- ☐ از آهنرباهای کوچک روی یخچال یا ماشین ظرفشویی خودداری کنید
- ☐ مواد کیمیایی/ پاک کننده ها را دور از دسترس و دید قرار دهید
- ☐ سفره ها را بردارید
- ☐ لوازم را از برق بکشید و سیم های برق را نخیره کنید

پله ها

- ☐ از یک گیت طفل مورد تایید برای راه پله استفاده کنید - بالا و پایین را محکم کنید
- ☐ مطمئن شوید که نرده ها کارکرده و مصئون هستند
- ☐ راه پله ها را به خوبی روشن نگه دارید

آیا می دانستید؟

در ایالات متحده سالانه نزدیک به 5.6 میلیون طفل به دلیل صدمات در بخش های عاجل تحت تدای قرار می گیرند.

غرق شدن علت اصلی مرگ و میر ناشی از آسیب در خانه برای اطفال 1 تا 4 ساله است.

حمام

- ☐ از قفل کابینت و کشو استفاده کنید
- ☐ درب توالت را پایین نگه دارید
- ☐ مواد کیمیایی/ پاک کننده ها را دور از دسترس و دید قرار دهید
- ☐ درجه حرارت آب گرمکن را به کمتر از 120 درجه کاهش دهید
- ☐ از تشک حمام ضد لغزش استفاده کنید

مناطق زندگی

- ☐ تلویزیون ها و فرنیچر سنگین را به دیوارها متصل کنید
- ☐ اگر از فرش استفاده می کنید، مطمئن شوید که به اطراف نمی لغزد
- ☐ گوشه های کوسن روی میز، فرنیچر و بخاری صفحه بخاری را نصب کنید
- ☐ طناب های پرده را ببندید
- ☐ از روکش های سوکت برق استفاده کنید
- ☐ سیم های برق را مخفی یا محکم کنید