

# နွဲးယာ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါတဖၣ်လၢအတြီဆၢစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါအစ့စရီလၢအကဲထီၣ်သတူၢ်ကလၢတဖၣ်

ဖဲနဒီးန့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါခိဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢပှ်ဘျးစဲအချၢတၢ်ဂၤအအိၣ်ဖဲ တၢ်ဆါဟံၣ်အပှ်ဘျးစဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးကွဲးယါဘျါအစဲထၢၣ်န့ၣ်, တၢ်ဒီသဒါစၢၤန့ၣ်လၢ တၢ်ထၢစ့သတူၢ်ကလၢ (surprise billing) မ့တမ့ၢ် တၢ်ထၢစ့အိၣ်တ့ၢ် (balance billing) န့ၣ်လီၤ.

## “တၢ်ထၢစ့အိၣ်တ့ၢ် (balance billing)” (တဘျီတခိၣ်တၢ်ကိးဝဲလၢ “တၢ်ထၢစ့သတူၢ်ကလၢ (surprise billing)”) မ့ၢ်မန့ၤလဲၣ်

ဖဲနထီၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပှၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကူစါအဂၤတဖၣ်အခါ, နဒ့ၣ်ကမၢ်ကထီၣ်ဒီး တၢ်အပူၤကလံၤနီၤနီၤလၢနဘၣ်ထုးထီၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်ထၢၣ်ပူၤ, ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲ, တၢ်ဟ့ၣ် သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအလဲ, ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ထုးစ့ၤလီၤစ့သ့န့ၣ်လီၤ. နကအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်အပူၤကလံၤအဂၤ တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဟ့ၣ်စ့စရီအပူၤခဲလၢဖဲနလဲထီၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် လဲၤမၤကွၢ်သးဖဲတၢ်ကူစါ အလီၢ်လၢအတအိၣ်ဖဲနဆူၣ်ချ့တၢ်တိာ်ကျဲၤအပှ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

### “Out-of-network” (“ပှ်ဘျးစဲ အချၢ”)

အခိပညီမ့ၢ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်ဒီးတၢ်ကူစါအလီၢ်တဖၣ်လၢအတဆဲးလီၤမံၤမၤတၢ်အၢၣ်ဒီးနဆူၣ်ချ့ တၢ်တိာ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ် Out-of-network ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်အတၢ်ပျဲလၢ အကထၢတၢ်အပူၤလီၤဆီလိာ်သးအစ့စရီလၢအမ့ၢ်နတၢ်တိာ်ကျဲၤတူၢ်လိာ်လၢကဟ့ၣ်ဝဲဒီးတၢ်ထၢတၢ်ကူစါယါဘျါ အပူၤပျဲပျဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကိးဝဲလၢ “balance billing” (“တၢ်ထၢစ့အိၣ်တ့ၢ်”) န့ၣ်လီၤ. စ့အံၤဖျါလီၤကဲလၢအအါန့ၢ်ဒီးတၢ်အပူၤကလံၤဖဲပှ်ဘျးစဲအပူၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ကူစါတမံၤဃီဒီး တၢ်တဘၣ်ဂံၢ်အါထီၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဟံၣ်နီၣ်လီၤတန့ၣ်တဘျီစ့လၢနဘၣ်ထုးထီၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်ထၢၣ်ပူၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

### “Surprise billing” (တၢ်ထၢစ့သတူၢ်ကလၢ) မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ထၢစ့အိၣ်တ့ၢ် (balance billing)

လၢတၢ်တမ့ၢ်လၢဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဲထီၣ်သးသ့ဝဲဖဲနပၤဆၢလီၤဝဲဒၣ်ပှၤလၢအဘၣ်ထွဲ ဖဲနတၢ်ကွၢ်ထွဲ အပူၤတသ့အခါ—အဒိဖဲနအိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအခါ မ့တမ့ၢ် ဖဲနရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်လဲၤမၤကွၢ် သးဖဲတၢ်ကူစါအလီၢ်အပှ်ဘျးစဲအပူၤဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်တၢ်ကူစါလၢတၢ်တမ့ၢ်လၢဟံၣ်ခိဖျိကသံၣ်သရၣ်လၢပှ်ဘျးစဲအ ချၢတၢ်ဂၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဒီသဒၢတၢ်နီၤလၢ တၢ်ထၢစ့အိၣ်တၢ် (balance billing) လၢ-**

**ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်**

ဖဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစၢၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးဒီးလိာ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤလၢကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစၢၤလိာ်ဖဲပၣ်ဘျးစဲအချၢအအိၣ်, အါတက့ၢ်ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစၢၤလိာ်ထၢန့ၣ်တၢ်အ လဲဝဲန့ၣ် သ့ဝဲဖဲန့ၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအပၣ်ဘျးစဲအပူၤဟ့ၣ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အလဲတဖၣ် (ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်သကိး တၢ်အလဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤ)န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢဝဲဒၣ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်လၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤဖဲန့ၣ်ဆူၣ်ချ့ ဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးဝံၤအလိာ်ခံ, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢန့ၣ်ကွဲးဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤဒီးဟ့ၣ်ဃုာ်ကွဲးန့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢတဖၣ် လၢတၢ်သ့တထၢစ့စရိဖဲန့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါလၢတၢ်ကူစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးဝံၤအလိာ်ခံန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်အပၣ်ဘျးစဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးကွဲးယါဘျါအစဲထၢၣ်**

ဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အပၣ်ဘျးစဲအပူၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးကွဲးယါဘျါအစဲထၢၣ်အခါ, ကသံၣ်သရၣ်တနီၤနီၤကမ့ၢ်ပၤဖဲပၣ်ဘျးစဲအချၢသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပူၤ, အါတက့ၢ် တၢ်လၢကသံၣ်သရၣ်ထၢစ့စရိသ့မ့ၢ်ဝဲန့ၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအပၣ်ဘျးစဲပူၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤနီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤ တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်စူးကါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီ, တၢ်ဆဲးကသံၣ်သးသပူၤ, တၢ်ဆူး တၢ်ဆါပီၤညါ, ယဲၤဖျါပီၤညါ, တၢ်မၤကွၢ်ဒၢ, တၢ်ကူစၢၤကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်သီ, ပၤကူကွဲးယါဘျါတၢ်အစၢၤ, ကသံၣ်သရၣ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ်သ့ၣ် တဖၣ်အံၤထၢစ့စရိဖဲန့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါတသ့ဘၣ်ဒီးတယုၤလၢန့ၣ်ကဟ့ၣ်ဃုာ်ကွဲးန့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢတဖၣ်လၢတၢ်သ့တထၢစ့စရိဖဲ န့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါစ့ၢ်ကီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၤဖဲတၢ်ကူစၢၤလိာ်အပၣ်ဘျးစဲသ့ၣ် တဖၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်, ကသံၣ်သရၣ်ဖဲပၣ်ဘျးစဲအချၢထၢစ့စရိဖဲ န့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါတသ့ဘၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ န့ၣ်ကွဲးဟ့ၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤဒီးဟ့ၣ်ဃုာ်ကွဲးန့ၣ်တၢ်ဒီသဒၢတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

**အလိာ်တအိၣ်လၢ နကဘၣ်ဟ့ၣ်ဃုာ်ဝဲဒၣ် နတၢ်ဒီသဒၢတဖၣ် ဖဲန့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါနီၤတဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိး အလိာ်တအိၣ်လၢနကဘၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်ကူစၢၤကွၢ်ဖဲပၣ်ဘျးစဲအချၢစ့ၢ်ကီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နဃုာ်ထၢဝဲဒၣ် ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစၢၤအလိာ်ဖဲန့ၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအပၣ်ဘျးစဲပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.**

**ဖဲတၢ်တပျဲထၢစ့စရိဖဲန့ၣ်အိၣ်တၢ်အကျါဘၣ်န့ၣ်, နအိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ဒီသဒၢတဖၣ်ဒ်လၢအံၤ-**

- နဘၣ်ဟံးမူဒါထဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤအဂီၢ်ဧီ (ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲ, တၢ်ဟ့ၣ် သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤ, ဒီးတၢ်ထုးစ့ၤလီၤစ့သ့လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်အလဲတဖၣ်ဖဲကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစၢၤ အလိာ်အိၣ်ဖဲပၣ်ဘျးစဲအပူၤ)န့ၣ်လီၤ. နဆူၣ်ချ့တၢ်တိာ်ကျဲၤကဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဒီးတၢ်ကူစၢၤအလိာ် ဖဲပၣ်ဘျးစဲအချၢတဖၣ်အလဲလိာ်လိာ်န့ၣ်လီၤ.

- အါတကွန်နဆူဒ်ချ့တၢ်တိၣ်ကျဲၤကဘၣ်မ့ၢ်-
  - တၢ်မၤစၢၤဂီၢ်အူတၢ်အုၣ်ကီၤအလီၢ် တအိၣ်လၢနကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်တူၢ်လိာ် တၢ်မၤစၢၤ လၢညါ (တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤလၢညါ) န့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်မၤစၢၤဂီၢ်အူတၢ်အုၣ်ကီၤခီဖျိကသံၣ်သရၣ်ဖဲဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢန့ၣ်လီၤ.
  - ဒီးသန့ၤထီၣ်သးဖဲန့ၣ်ကမၢ်ထီၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါအလီၢ် (တၢ်နီၤလီၤသကိး တၢ်အပူၤကလံၤ) လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါအလီၢ်ဖဲဟ့ၣ်ဘျးစဲပူၤ အဖီခိၣ်ဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်စ့လီၤလၢဖဲနတၢ်တဲနၢ်ပၢၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်ဂံၢ်ဒွဲးဝဲဒၣ်စ့လီၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤဖဲ ကရၢမၤသကိးတၢ်အချၢ လၢတၢ်ထုးစ့ၤလီၤသ့ဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဖဲနနီၢ်ကစၢ်ထၢၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

**နမ့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ထၢဝဲဒၣ်နစ့စရီၤကမၢ်**, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ န့ၣ်ကိးဘၣ်ဖဲ 1-800-985-3059 တက့ၢ်.

န့ၣ်လီၤကွၢ် <https://www.cms.gov/nosurprises> ပှၢ်ယဲၤသန့ၤလၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃး နခွဲးယၢ်လၢအအိၣ်ဖဲ ကီၢ်စၢ်ဖျိအသဲစးတၢ်ဘျးဖီလၢ် အဂ့ၢ်တက့ၢ်.