



ENGLISH

Protect your kids from self-harm and suicide.

Kids and teens can have bad days when they need the support of a caring adult to help them.

One out of every 3 homes with kids has a gun. 43% contain at least one unlocked firearm.

Keep your child safe by always keeping all medications and firearms safely locked away.

Removing or locking away potentially harmful items is a way to keep everyone safe.

Encourage your kids to talk about their feelings because that creates healthy relationships.

For mental health support, dial or text 988 to reach the 988 Suicide and Crisis Lifeline or text 4Hope to 741741 to reach a trained crisis counselor who can help.

For more information about storing firearms and medications or suicide prevention, visit akronchildrens.org/StoreItSafe

SPANISH

Proteja a sus hijos de hacerse daño a sí mismos y del suicidio.

Los niños y adolescentes pueden tener días malos y en ese momento necesitan el apoyo de un adulto compasivo para ayudarlos.

En uno de cada tres hogares con niños hay un arma de fuego. Un 43% contiene por lo menos un arma de fuego que no está guardada con llave.

Mantenga a su hijo a salvo al guardar siempre todos los medicamentos y armas de fuego con llave y en un lugar seguro.

Remover o guardar con llave artículos potencialmente dañinos es una forma de mantener a todos a salvo.

Motive a sus hijos a hablar de sus sentimientos porque eso crea relaciones saludables.

Para obtener apoyo de salud mental, marque o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con el 988 de Intervención en Situación de Suicidio y Crisis o envíe el mensaje de texto 4Hope al 741741 para comunicarse con un consejero capacitado en caso de crisis que le puede ayudar.

Para más información acerca del almacenamiento de armas de fuego y medicamentos o de prevención del suicidio, visite akronchildrens.org/StoreItSafe

NEPALI

आफ्ना बच्चाहरूलाई आत्म-हानि र आत्महत्याबाट बचाउनुहोस्।

केटाकेटी र किशोर-किशोरीहरूलाई मदत गर्न हेरचाह गर्ने वयस्कको समर्थन चाहिन्छ भने तिनीहरूलाई खराब दिनहरू हुन सक्छन्।

बच्चाहरु संग प्रत्येक 3 घर हरु मध्ये एक मा एक बन्दूक छ। 43% मा कम्तिमा एक अनलक(ताल्चा नलगाइएको) बन्दूक हुन्छ।

आफ्नो बच्चालाई सुरक्षित रूपमा राख्न सधैं सबै औषधी हरू र बन्दूकहरू बन्द गरेर सुरक्षित राख्नुहोस्।

सम्भावित हानिकारक वस्तुहरू हटाउनु वा लक गर्नु सबैलाई सुरक्षित राख्ने एक तरिका हो।

आफ्ना छोराछोरीलाई उनीहरूको भावनाहरूको बारेमा कुरा गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस् किनभने यसले स्वास्थ्यिलो सम्बन्ध हरू सिर्जना गर्दछ।

मानसिक स्वास्थ्य सहायताको लागि, डायल गर्नुहोस् वा टेक्स्ट 988 मा पुग्न 988 आत्महत्या र संकट लाइफलाइन वा टेक्स्ट 4HOPE(44673) 741741मा गर्न को लागि एक प्रशिक्षित संकट परामर्शदाता सम्म पुग्न को लागी जो मद्दत गर्न सक्छ।

बन्दूक र औषधीहरू भण्डारण गर्ने वा आत्महत्या रोकथामको बारेमा थप जानकारीको लागि, akronchildrens.org/StoreItSafe

ARABIC

امحي ابنك من ان يؤذي نفسه او الانتحار. قد تكون هناك أوقات سيئه او مواقف صعبه مع الأولاد او المراهقين ولذلك يحتاجون للدعم والعنايه و المساعدة من الكبار. واحد من 3 بيوت لديهم سلاح ناري. 3% منهم سلاحهم التاريخ غير مقفل او مومن. حماية الطفل تكون بوضع جميع الادوية والأسلحة النارية في مكان مقفل ويعيدا عن المتناول. إزالة او قفل الأشياء المضرة افضل طريقة لحمايه الجميع. شجع طفلك ان يكون صريح معك ويخبرك بما يشعر به لتصل الى علاقه سليمة وصحية. لدعم الصحة العقلية اتصل او ارسل رسالة على الرقم 988 لتصل الى 988 خط الانتحار الساخن. ارسل رساله على 4hope او 741741 لتصل الى مرشد متدرب وخبير بالازمات لمساعدتك. لمزيد من المعلومات عن حفظ السلاح الناري والادوية او الحماية من الانتحار قم بزيارة akronchildrens.org/StoreItSafe

BURMESE

သင့်ကလေးငယ်များအား ကိုယ့်ကိုယ်ကို နာကျင်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းနှင့် မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ။

ကလေးများနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များသည် ၎င်းတို့အား ကူညီရန်အတွက် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူလူကြီးတစ်ဦး၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုကို လိုအပ်သောအခါမျိုးတွင် သူတို့အတွက် ဆိုးရွားသောနေ့ရက်များ ရှိနိုင်ပါသည်။

ကလေးရှိသည့် အိမ် 3 အိမ်အနက် တစ်အိမ်တွင် သေဆုံးမှုတိုက်ခတ်ပါသည်။ ထိုအိမ်များ၏ 43% တွင် သေဆုံးသိမ်းဆည်းထားခြင်းမရှိသော သေဆုံးတစ်လက် အနည်းဆုံး ပါဝင်ပါသည်။

ဆေးဝါးများနှင့် သေဆုံးအားလုံးကို လုံခြုံစွာသေဆုံးသိမ်းဆည်းထားခြင်းဖြင့် သင့်ကလေးကို ဘေးကင်းအောင်ထားပါ။

အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ဖယ်ရှားထားခြင်း သို့မဟုတ် သေဆုံးသိမ်းဆည်းခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက် ဘေးကင်းစေနိုင်သည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးများကို သူတို့၏ခံစားချက်များအား ပြောပြရန် တိုက်တွန်းအားပေးပါ။ ထိုအချက်က ကောင်းမွန်သော ဆက်ဆံရေးကို ဖန်တီးပေးနိုင်ပါသည်။

စိတ်ကျန်းမာရေး အထောက်အပံ့ ရယူရန်အတွက် 988 (သေကြောင်းကြံစည်မှုနှင့် အကြပ်အတည်းကာလ အရေးပေါ်ဌာန) Suicide and Crisis Lifeline သို့ ဆက်သွယ်ရန် 988 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် မက်ဆေ့ပို့ပါ သို့မဟုတ် 741741 သို့ 4Hope ဟု စာတိုပေးပို့၍ အကူအညီပေးနိုင်မည့် လေ့ကျင့်သင်ကြားထားသော အကျပ်အတည်းဆိုင်ရာ အတိုင်ပင်ခံပုဂ္ဂိုလ်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

သေဆုံးနှင့် ဆေးဝါးများ သိမ်းဆည်းခြင်း သို့မဟုတ် သေကြောင်းကြံစည်မှုမှ ကာကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် akronchildrens.org/StoreItSafe သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

KAREN

ဒီသဒါနဖိလော နီကစာ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ဒီးတၢ်မၤသံလီၤသးတက့ၢ်

ဖိသၣ် ဒီးသးစၢ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးမုၢ်နံၤသးအးသ့ ဖဲအဝဲသ့ၣ်လိၣ်ဘၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢပုၤသးပုၢ် အတၢ်ကဟုကယၢ် လၢကမၤစၢၤအီၤအခါန့ၣ်လီၤ

ဟံၣ်လၢအိၣ်ဒီးဖိသၣ် 3 ဖျၢၣ်အကျါ တဖျၢၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးကျိန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အကျါ 43% န့ၣ် အိၣ်ဒီး ကျိမျိၣ်အစ့ၤကတၢၢ်တခါ လၢတၢ်တံၣ်တံၢ်ဃာ်အခံန့ၣ်လီၤ

ဟံၣ်ဃာ်န့ၣ်ဖိလၢအပူၤဖျိးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ် ဒီဖျိၣ်ကွံာ်ကသံၣ်ကသီ ဒီးကျိ လၢတၢ်တံၣ်တံၢ်ဃာ်အခံ လၢအပူၤဖျိးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တက့ၢ်

တၢ်သးကွံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တံၣ်တံၢ်ဃာ်အခံန့ၣ် မ့ၢ်ကျဲတဘိလၢ ကဟံၣ်ဃာ်ပုၤကိးဂၤဒဲးပူၤပူၤဖျိးန့ၣ်လီၤ

ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၣ်ဖိလၢ ကတဲဖျါထီၣ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရုလိာ်သးလၢအဂ့ၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ

လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနီၢ်သးဆူၣ်ချ့အဂီၢ်, ကိး မ့တမ့ၢ် ကွဲးလီၤ 988 လၢကလဲၤတုၤဆူ 988 တၢ်မၤသံလီၤသး ဒီးသးသမ့အတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ကတီၢ် လီၤတဲစိကျိၤ (Suicide and Crisis Lifeline) အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဒီဆ့ၤလံာ် 4Hope ဆူ 741741 လၢကလဲၤတုၤဆူ ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ် ဖဲတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ကတီၢ် လၢတၢ်သိၣ်လိာ်အီၤတဂၤ လၢမၤစၢၤတၢ်သ့အဂီၢ်တက့ၢ်

ဆူညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး တၢ်ဟံၣ်ကီၤဃာ် ကျိဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီသဒါတၢ်မၤသံလီၤသးအဂီၢ်, လဲၤန့ၣ်လီၤကွံာ် akronchildrens.org/StoreItSafe တက့ၢ်

SWAHILI

Walinde watoto wako dhidi ya kujidhuru na kujiua.

Watoto na vijana wanaweza kupitia wakati mgumu ambapo wanahitaji usaidizi wa mtu mzima anayewajali.

Familia moja kati ya kila familia 3 zenye watoto ina bunduki. 43% huwa na angalau bunduki moja ambayo haijafungiwa.

Dumisha usalama wa mtoto wako kwa kuhakikisha dawa na silaha zote zimefungiwa mahali salama kila wakati.

Kuondoa au kufungia vitu vinavyoweza kuwadhuru ni njia moja ya kudumisha usalama.

Wahimize watoto wako kuzungumza kuhusu hisia zao kwa sababu kufanya hivyo hujenga mahusiano mazuri.

Ili upate usaidizi wa afya ya akili, piga simu au utume ujumbe mfupi kwa 988 ili uweze kufikia 988 Suicide and Crisis Lifeline au utume ujumbe mfupi kwa 4Hope kupitia 741741 ili uzungumze na mshauri aliyefunzwa ambaye anaweza kukusaidia kukabiliana na matatizo.

Ili upate maelezo zaidi kuhusu kuhifadhi silaha na dawa au kuzuia kujiu, tembelea akronchildrens.org/StoreItSafe

