

## Donante de leche

### ¿Por qué la leche materna es tan importante para mi bebé?

La leche materna es el mejor alimento para el recién nacido. La leche materna está hecha especialmente por usted para su bebé. Tiene anticuerpos y proteínas especiales, carbohidratos y grasas que ayudan a reforzar la capacidad de su bebé de combatir infecciones.

Los proveedores de atención médica de su bebé aconsejan que se extraiga leche en el plazo de las primeras 1-2 horas después del parto. La leche materna es el alimento más importante que su bebé puede recibir. A veces, las madres tienen dificultades para producir la leche que su bebé necesita. Su proveedor de atención médica puede hablar con usted sobre el uso de la leche llamada Leche humana de donante.

### ¿Qué es la leche humana de donante?

La leche de donante es *leche humana* tratada con calor para hacerla más segura de usar. La leche es donada por madres que tienen más leche de la que su bebé necesita o que perdieron a su bebé y toman la decisión de donar en honor a su bebé. Antes de aceptar la leche materna donada, cada madre es evaluada minuciosamente tanto verbal como médicamente.

### ¿Por qué usar leche humana de donante?

A veces, por motivos médicos u hormonales, la leche materna baja tarde o la producción es baja. Es más fácil para el bebé digerir la leche de donante que la fórmula. La leche humana de donante y la leche de la madre también han mostrado que ayudan a reducir el riesgo de desarrollar una condición del estómago grave llamada *enterocolitis necrotizante*. Esta enfermedad puede causar que su bebé se enferme gravemente. El proveedor de atención médica de su bebé hablará con usted sobre el uso de leche materna de donante para su bebé si es necesario.

### ¿Es segura la leche de donante?

Todas las madres donantes son evaluadas cuidadosamente. Las madres donantes deben estar sanas y no tomar medicamentos. También se les pide que se hagan un análisis completo de sangre antes de donar la leche materna. Ellas envían su leche materna al banco de leche donde la combinan (agrupan) y se trata térmicamente. La leche es evaluada para asegurar que no contenga gérmenes y luego es congelada. Esos recipientes congelados se envían a la NICU (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales) y se mantiene congelada hasta que se necesite usar.

### ¿Preguntas?

Si tiene más preguntas, consulte a un miembro del equipo de atención médica de su bebé. También puede obtener más información sobre la leche de donante mediante estos sitios web:

- Human Milk Banking Association of North America, HMBNA (Asociación de bancos de leche humana de Norteamérica) – Visite [www.hmbana.org](http://www.hmbana.org)
- Ohio Health Mothers Milk Bank (Banco de leche materna de Ohio Health) – Visite <https://www.ohiohealth.com/locations/womens-health/mothers-milk-bank/>

9/2023

*Esta información no sustituye la recomendación médica de su proveedor, el plan de tratamiento o la información que le da su enfermero u otro proveedor de atención.*

*Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada de lo contenido en esta hoja se considera recomendación médica, diagnóstico o tratamiento. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con proveedor de atención. Busque ayuda de inmediato si necesita atención médica urgente.*

*Si está fuera del hospital, llame al 911. Si está hospitalizada, pida ayuda al enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.*

