



## Pezoneras: uso, aplicación y destete

Una pezonera es una herramienta que su equipo de lactancia y enfermero usarán si su bebé tiene dificultad para prenderse. La pezonera es temporal y debe usarse según la orientación de su especialista en lactancia.

Por qué usar una pezonera:

- El bebé nació prematuro y tiene dificultad para prenderse o permanecer prendido a la mama.
- Tiene dolor en los pezones cuando el bebé se prende.
- El bebé tiene un problema con el frenillo lingual y no lo han evaluado.
- Tiene pezones planos o invertidos.
- El bebé rechaza la mama.
- Tiene los pezones adoloridos, agrietados o sangrando.
- Para destetar a un bebé del biberón a la mama.
- Por relactancia o lactancia inducida (lactancia materna para madres adoptivas).

El especialista en lactancia materna debe evaluar una sesión de lactancia para asegurarse de que se esté usando el tamaño o ajuste correcto, para evaluar si su bebé bebe de la mama y observar si se puede ver leche en la pezonera.

\*Recuerde extraer leche después de usar la pezonera para asegurarse de que la producción de leche no se vea afectada. Pregúntele a su especialista en lactancia con qué frecuencia debe extraer leche.

Cómo poner una pezonera: se puede estirar o girar ligeramente del revés para ponerla sobre el pezón. Recuerde: el área abierta es para que la nariz del bebé vaya contra la mama.

También puede usar agua tibia o leche materna para ayudar a que se adhiera mejor a la piel.

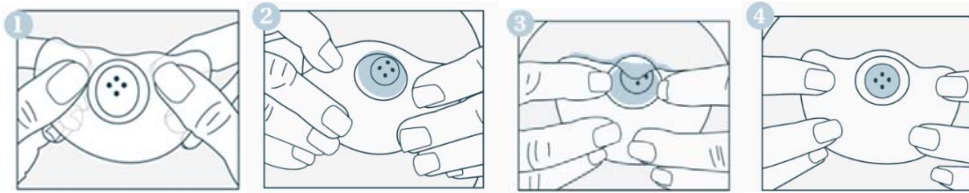
*Esta información no sustituye el consejo médico de su proveedor, el plan de tratamiento o la información proporcionada por su enfermero u otro proveedor de atención. Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada de lo contenido en esta hoja se considera recomendación médica, diagnóstico o tratamiento. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con su proveedor de atención. Busque ayuda de inmediato si necesita atención médica urgente. Si está fuera del hospital, llame al 911. Si está hospitalizado, pida ayuda al enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.*

Ask a staff member about interpreters and other language access services and aids, available at no cost to patients and families.  
Pregunte a algún miembro del personal por los servicios de intérpretes y de acceso a otros idiomas y de ayuda, que están disponibles sin costo para los pacientes y sus familias.





# Información sobre atención



©Ameda

## Cómo destetar a su bebé de la pezonera ©Medela

- Manténgase en contacto con su especialista en lactancia materna y su médico o proveedor de práctica avanzada, mientras trabaja para hacer que la lactancia sea más cómoda y eficaz.
- A medida que mejore la capacidad de su bebé para amamantar, quite el protector varias veces durante la lactancia. Si el bebé no parece capaz de prenderse sin la pezonera, el problema aún no está resuelto.
- Si el bebé está creciendo bien, el uso continuo de la pezonera no es un problema importante.
- El tiempo de tranquilidad, el mayor contacto piel con piel y la práctica frecuente tranquilizarán a su bebé; por lo que, ya no necesitará la pezonera. No se recomienda cortar la punta de la pezonera. Las áreas que se cortaron pueden irritar la boca.

7/2023

*Esta información no sustituye el consejo médico de su proveedor, el plan de tratamiento o la información proporcionada por su enfermero u otro proveedor de atención. Asegúrese de seguir su plan de atención personalizado. Nada de lo contenido en esta hoja se considera recomendación médica, diagnóstico o tratamiento. Si tiene preguntas sobre esta o cualquier otra información médica, hable con su proveedor de atención. Busque ayuda de inmediato si necesita atención médica urgente. Si está fuera del hospital, llame al 911. Si está hospitalizado, pida ayuda al enfermero o a otro miembro de su equipo de atención.*

Ask a staff member about interpreters and other language access services and aids, available at no cost to patients and families.  
Pregunte a algún miembro del personal por los servicios de intérpretes y de acceso a otros idiomas y de ayuda, que están disponibles sin costo para los pacientes y sus familias.

