

# Mambo ya Kuzingatia ili Kuwalinda Watoto

## Nyumbani

- Weka vitambua moshi kwenye kila orofa na katika kila chumba cha kulala
- Weka vitambua gesi ya monoksidi ya kaboni kwenye kila orofa
- Hifadhi bunduki, dawa na visafishaji mbali na watoto na kwenye makabati yaliyofungwa
- Funga milango au funika vidude vya milango ili vitu hivyo visifikwiwe kwa urahisi
- Tumia vifuniko
- Ondoa vifaa vyote dhairu au vinyoweza kuvunjika
- Kagua vifaa vize vya kuchezea; hakikisha kuwa vifaa vinavyotumia betri vinafunikiwa kwa vifuniko vinavyofungwa kwa skrubu
- Hifadhi sabuni kwenye kabati iliyofungwa
- Hifadhi betri zilizotumika mbali na watoto, ikijumuisha betri ndogo

## Chumba cha Mtoto

- Weka kitanda cha mtoto mbali na dirisha
- Tumia pazia za kuzuia wadudu; ili mtoto asipate usumbufu wowote
- Kamera ya kumwalia mtoto hukuwezesha kusikia na kuona alivyo
- Iwapo mtoto hajafikisha mwaka 1, usimfunike kwa blanketi wala asilalie mto; tumia shuka inayolingana na ukubwa wa godoro la kitanda chake
- Pasiwe na mapambo au simu ya mkononi karibu na, au kitandani
- Samani nzito zinastahili kuegemea kwenye kuta

## Jikoni

- Tumia vifuniko vya vidude vya jiko
- Tumia jiko la nyuma kupika
- Tumia kufuli kufunga kabati na droo, haswa mahali ambapo umeweka vyombo
- Usiweke sumaku ndogo-ndogo kwenye friji au mashine ya kuoshea vyombo
- Hifadhi kemikali/visafishaji mbali na watoto
- Ondoa vitambaa vya kupangusia meza
- Chomoa vifaa na uweke mbali nyaya za umeme

## Ngazi

- Tumia kijilango cha kuzuia watoto kupanda au kushuka ngazi
- Hakikisha vishikio vya ngazi viko imara na salama
- Hakikisha kuna mwangaza wa kutosha kwenye ngazi



## Sebuleni

- Egemeza runinga na samani nzito kwenye kuta
- Ikiwa unatumia zulia, hakikisha halitelezi
- Funika pembe za meza, samani na mahali pa kuwashia moto
- Tumia kioo kufunika mahali pa kuwashia moto
- Funga kamba za pazia
- Tumia vifuniko
- Ficha kebo za umeme au ziweke mahali salama

## Kwenye Bafu

- Tumia kufuli kwenye kabati na droo
- Funika choo
- Hifadhi kemikali/visafishaji mbali na watoto
- Punguza joto la maji hadi chini ya digrii 120
- Mkeka wa bafu haupaswi kuteleza

## VIDOKEZO

Kila mwaka, takriban watoto milioni 5.6 hutibiwa majeraha kwenye vituo vya dharura nchini Marekani.

Visa vingi vya kufariki nyumbani kwa watoto wenye umri wa miaka 1-4, husababishwa na kuzama majini.