

# बाल प्रमाणीकरण चेकलिस्ट

## घरको वरपर

- प्रत्येक लेभल र हरेक कोठामा स्मोक डिटेक्टरहरू लगाउनुहोस्
- प्रत्येक लेभलमा कार्बन मोनोक्साइड डिटेक्टरहरू लगाउनुहोस्
- बन्दुक, औषधि र क्लिनरहरू लक गरिएका क्याबिनेटहरूमा नपुग्ने र नदेख्ने ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्
- पहुँचमा रोक लगाउन ढोकाहरू बन्द राख्नुहोस् वा डोर नब कभरहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- आउटलेट कभरहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- सजिलैसँग टुट्ने वा फुट्ने सबैकुरा हटाउनुहोस्
- पुराना खेलौना निरीक्षण गर्नुहोस्; ब्याट्रीबाट चल्ने खेलौनाहरूको कभरमा स्क्रू टाइट गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्
- लक गरिएको क्याबिनेटमा लन्ड्री डिटेर्जन्ट भण्डार गर्नुहोस्
- बटन ब्याट्रीहरूसहित प्रतिस्थापन ब्याट्रीहरू नदेख्ने ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्

## बच्चाको कोठा

- क्रिब वा बिस्तारा झ्यालबाट टाढा राख्नुहोस्
- विन्डो गार्ड प्रयोग गर्नुहोस् - स्क्रिनहरू सफा रहन्छ; उक्त विन्डो गार्डले गर्दा बालबालिका भित्र जाँदैनन्
- बेबी मोनिटरहरूमा तपाईं आफ्नो बच्चामा नजर राख्न सक्नुहुन्छ।
- 1 वर्ष मुनिका बच्चाहरूका लागि सिरानी वा कम्बल प्रयोग नगर्नुहोस्; तपाईंको क्रिब गद्दा साइजका लागि बनाइएको फिट हुने तन्ना प्रयोग गर्नुहोस्
- नजिकै र क्रिबमा सजावट नगर्नुहोस् वा मोबाइल नराख्नुहोस्
- पर्खालहरूमा भारी फर्निचर नलगाउनुहोस्

## किचन

- स्टोभ नब कभरहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- ब्याक बर्नरहरूमा पकाउनुहोस्
- विशेषगरी कटलरी भण्डार गरिएका क्याबिनेट र ड्रअर लकहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- फ्रिज वा डिसवासरमा साना चुम्बकहरू नलगाउनुहोस्
- रसायन/क्लिनरहरू नपुग्ने वा नदेख्ने ठाउँमा भण्डार गर्नुहोस्
- टेबलका कपडाहरू हटाउनुहोस्
- घरेलू उपकरणहरू अनप्लग गर्नुहोस् र इलेक्ट्रिक कर्डहरू भण्डार गर्नुहोस्

## सिँदीहरू

- सिँदीका लागि अनुमोदित बेबी गेट प्रयोग गर्नुहोस् - माथि र तल दुवै सुरक्षित गर्नुहोस्
- ह्यान्ड्राइलहरू काम गरिरहेका छन् र सुरक्षित छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्
- सिँदीहरू राम्रोसँग उज्यालो राख्नुहोस्

## बस्ने क्षेत्रहरू

- पर्खालहरूमा टिभी र भारी फर्निचरहरू नलगाउनुहोस्
- गर्लेंचा प्रयोग गर्दा हुनुहुन्छ भने, यो वरिपरि स्लाइड गर्दैन भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्
- टेबल, फर्निचर र फायरप्लेसहरूमा कुसनका कुनाहरू
- फायरप्लेस स्क्रिन लगाउनुहोस्
- ब्लाइन्ड कर्डहरू बाँध्नुहोस्
- आउटलेट कभरहरू प्रयोग गर्नुहोस्
- इलेक्ट्रिकल कर्डहरू लुकाउनुहोस् वा सुरक्षित गर्नुहोस्

## तपाईंलाई थाहा छ?

संयुक्त राज्यमा लगभग 5.6 मिलियन बालबालिकालाई प्रत्येक वर्ष आपतकालीन विभागहरूमा चोटपटकका लागि उपचार गरिन्छ।

1-4 वर्षका बालबालिकाहरूका लागि घरमा चोटपटक-सम्बन्धित मृत्युको प्रमुख कारण डुबेर हुन्छ।